

Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi Stratejik Planı 2024-2029

Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi, stratejik planlama kültürüne ve geleneğine sahip bir kurumdur. Bu kapsamda, merkezimiz mevcut dönemi kapsayan kısa, orta ve uzun vadeli amaçlar, hedefler, alt hedefler, eylemler ve bunların zamanlaması, önceliklendirilmesi, sorumluları ve mali kaynaklarını içeren bir stratejik plana sahiptir.

Stratejik planımız, tüm paydaşların (özellikle stratejik paydaşlar) görüşü alınarak hazırlanmıştır. Mevcut stratejik plan hazırlanırken bir önceki planın ayrıntılı değerlendirmesi yapılmış ve bu değerlendirmeden elde edilen bulgular dikkate alınmıştır.

Alt Ölütlere Göre Stratejik Amaç ve Hedefler:

1. Araştırma ve Geliştirme:

- **Amaç:** Bağımlılıkla mücadelede bilime dayalı çözümler geliştirmek.
- **Hedefler:**
 - Yılda en az 1 ulusal ya da uluslararası hakemli dergide araştırma makalesi, kitap bölümü yayınlamak veya tez çalışması tamamlamak.
 - Üç yıl içinde en az bir ulusal veya uluslararası araştırma projesine başlamak.
 - Bağımlılıkla mücadele ve farkındalığı artırmak için, yararlı yeni ve yenilikçi çözümler geliştirmek adına araştırmacılarla ve akademisyenlerle işbirliği içinde çalışmak.
- **Eylemler:**
 - Üniversite bünyesinde bağımlılık araştırmaları için odak gruplar kurmak.
 - Alkol, sigara ve madde kullanımı ile dijital bağımlılığın etkilerini inceleyen yılda en az bir akademik araştırma yayınlamak.
 - Öğrencilerin bağımlılık eğilimlerini belirleyen düzenli anket çalışmaları yürütmek.

2. Eğitim, Önleme ve Farkındalık Artırma:

- **Amaç:** Bağımlılıkla mücadelede toplumun (üniversite öğrencileri, üniversite personeli öncelikli olmak üzere tüm ilin) farkındalık kapasitesini geliştirmek.
- **Hedefler:**
 - Her yıl en az bir eğitim programı düzenlemek.
 - Topluma hizmet uygulamaları, gönüllülük çalışmaları ve sosyal sorumluluk dersleri kapsamına bağımlılıkla mücadele konularının eklenmesi için öneride bulunmak
 - Öğrenci topluluklarını bağımlılıkla mücadele faaliyetlerinin içine dahil etmek
 - Bağımlılık ve madde kullanımıyla mücadelede toplumun bilgi ve becerilerini geliştirmek için kaynaklar ve araçlar geliştirmek.

- Çoklu disiplinler ile etkileşimi artırarak bağımlılıkla mücadeleye çok yönlü bakış açısı geliştirmek ve çalışmalar yapmak.

- **Eylemler:**

- Her yıl tütün, madde ve alkolün zararlarına, enerji içeceği ve davranışsal bağımlılıklara ilişkin seminer, skeçler, eğitimler, panel ve söyleşiler ile kısa video vb. farkındalık etkinlikleri düzenlemek.
- Dijital bağımlılık konusunda öğrencilerin zaman yönetimi becerilerini geliştirecek atölyeler ve eğitimler düzenlemek.
- Sosyal medya ve oyun bağımlılığına karşı farkındalık oluşturacak eğitimler vermek.
- Psikolojik destek grupları: Bağımlılık ve bağımlılıkla ilişkili olabilecek şiddet, intihar gibi olumsuz durumları önlemeye yönelik rehberlik ve grup çalışmaları yapmak.
- Bağımlılık tedavisi ve destek isteyen öğrencilerin başvurabileceği yardım alınabilecek kurum ve kuruluşları tanıtmak.
- Kampüste spor turnuvaları, kültürel etkinlikler ve sosyal gruplar için destek sağlamak.

4. Uygulama ve Hizmet Sunumu:

- **Amaç:** Bağımlı bireylere ve ailelerine il genelinde bağımlılıkla mücadele eden kurumlarla birlikte işbirliği içinde destek olmak.
- **Hedefler:**
 - Bağımlı bireylerin ve ailelerinin ihtiyaçlarını karşılamak için yeni ve yenilikçi hizmet modelleri geliştirmek, eğitim ve bilgilendirmeler yapmak için bu konuda hizmet veren kurumlarla, üniversitemiz birimleriyle işbirliği yapmak.
- **Eylemler:**
 - İşbirlikleri kurma: İlgili kurum ve üniversite birimleriyle bağımlılık konusunda hizmet sunumunu geliştirme.

5. Ulusal ve Uluslararası İşbirliği:

- **Amaç:** Bağımlılıkla mücadelede ulusal ve uluslararası işbirliğini geliştirmek.
- **Hedefler:**
 - Her yıl en az bir ulusal ya da uluslararası konferansa, kongreye, çalışmaya vb. katılmak.
 - Bağımlılık ve madde kullanımıyla mücadelede bilgi ve deneyimleri paylaşmak için diğer ülkelerdeki kurumlarla iş birliği yapmak.
- **Eylemler:**

- Konferans ve etkinliklere katılım: Her yıl en az bir ulusal veya uluslararası etkinliğe (konferans, kongre, çalıştay) katılım sağlama.
- Bilgi paylaşımı: Diğer ülkelerdeki bağımlılıkla mücadele kurumlarıyla işbirliği yaparak bilgi ve deneyim alışverişinde bulunma.

5. İzleme ve Değerlendirme Mekanizmalarının Kurulması

- **Amaç:** Bağımlılıklarla ilgili eğilimleri takip etmek ve sorunlara yönelik iyileştirme planları oluşturmak
- **Hedefler:**
 - Her yıl en az bir ulusal ya da uluslararası konferansa, kongreye, çalıştaya vb. katılmak.
 - 2024-2028 arasında bağımlılık oranlarının düzenli takibini yapmak.
 - Bağımlılık ve madde kullanımıyla mücadelede bilgi ve deneyimleri paylaşmak için diğer ülkelerdeki kurumlarla iş birliği yapmak.
 - Uygulanan eylem planlarının etkinliğini değerlendirmek ve iyileştirmek.

Eylemler:

- Yıllık bağımlılık anketleri düzenleyerek veri toplamak ve analiz etmek.
- Üniversite ve yerel otoriteler arasında iş birliğini güçlendirecek bir koordinasyon kurulunu güçlendirmek.
- Öğrencilere göreve ve sorumluluk vererek süreçlerin içerisine dahil etmek. Öğrencilerden gelen geri bildirimlerle planların dinamik şekilde güncellenmesini sağlamak.

Stratejik planımız, yılda bir kez gerçekleştirme takibi yapılmaktadır. Bu takip sırasında, her bir eylem ve hedefin ne kadar ilerlediği değerlendirilmekte ve gerekli önlemler alınmaktadır.